



## **KURZBESCHREIBUNG SPEZIELLE SCHMERZTHERAPIE (auch für die Beantragung von Fördergeldern)**

### **Weiterbildungsträger:**

A.I.M.–Arbeitsgemeinschaft Interdisziplinäre Medizin, Hannover  
Podbielskistraße 169  
30177 Hannover

### **Weiterbildungsstätte:**

Campus Medizinische Hochschule Hannover / Hannover Medical Park / Annastift Hannover

### **Organisatorische Leitung:**

Prof. Dr. med. habil. Matthias Fink  
FA für Physikalische und Rehabilitative Medizin  
Akupunktur – Spezielle Schmerztherapie, Manuelle Medizin – Naturheilverfahren  
Organisatorische Leitung der A.I.M., Arbeitsgemeinschaft Interdisziplinäre Medizin, Hannover

### **Fachliche Leitung / Dozenten (Auswahl):**

Prof. Dr. med. Matthias Karst  
Hochschuldozent für Schmerzmedizin, Leiter der Schmerzambulanz  
Klinik für Anästhesiologie und Intensivmedizin, Medizinische Hochschule Hannover

Dr. med. Andreas Kopf

OA der Klinik für Anästhesiologie und operative Intensivmedizin  
Charité – Universitätsmedizin Berlin, Campus Benjamin Franklin

### **Zeitliche Gliederung:**

Berufsbegleitender Lehrgang,  
80 Unterrichtsstunden, á 45 min;  
3 Module Präsenzunterricht á 20 UE + 20 UE e-Learning

### **Termine:** jeweils Freitag bis Sonntag

Kursserie 2012

Modul 1: 02.+03.06. 2012 // Modul 2: 14.+15.07. 2012 // Modul 3: 13.+14.10. 2012

### **Zeittafel:**

Samstag von 10 bis 19 Uhr und Sonntag von 9 bis 18 Uhr

### **Gebühren:**

NIEDERGELASSENE(R) ARZT / ÄRZTIN in eigener Praxis bzw. leitender Funktion  
bzw. KLINIKARZT /-ÄRZTIN in leitender Funktion  
Frühbucher, komplette Kursreihe 2012: 1740,- (3 x 580,-) Euro inkl. e-Learning, gültig bis 02.04.2012  
Spätbucher, komplette Kursreihe 2012: 1950,- (3 x 650,-) Euro inkl. e-Learning, gültig ab 03.04.2012

ASSISTENZARZT /-ÄRZTIN

Frühbucher, komplette Kursreihe 2012: 1455,- (3 x 485,-) Euro inkl. e-Learning, gültig bis 02.04.2012  
Spätbucher, komplette Kursreihe 2012: 1695,- (3 x 565,-) Euro inkl. e-Learning, gültig ab 03.04.2012

Kosten für Verpflegung und Unterrichtsmaterialien anteilig: 15,- Euro / Wochenendseminar  
Der Lehrgang ist nach Umsatzsteuergesetz §4, Abs. 1 von der Umsatzsteuer befreit

---

## Argumente, die für eine Teilnahme an diesem Lehrgang sprechen:

- Sie erlernen neue Diagnostische und Therapeutische Techniken
- Sie erweitern Ihre berufliche Kompetenz
- Sie verbessern die Wettbewerbsfähigkeit Ihres Betriebes

### Inhalt:

Das häufigste Symptom bei unseren Patienten sind Schmerzen. Von uns erwarten die Betroffenen einen kompetenten Umgang mit dem Thema Schmerz und den Erkrankungen, die häufig der Auslöser für die Schmerzen sind. Chronische Schmerzkrankheiten erfordern in den meisten Fällen eine interdisziplinäre Behandlung.

Vor diesem Hintergrund bietet die Fort- und Weiterbildung „Spezielle Schmerztherapie“ der A.I.M. den geforderten interdisziplinären Ansatz. Unsere Kurse entsprechen den Richtlinien der Weiterbildungsordnung der Bundesärztekammer „Spezielle Schmerztherapie“ und werden in Kooperation mit den Kliniken, Polikliniken und Abteilungen der Medizinischen Hochschule Hannover und der Charité Berlin durchgeführt: Schmerztherapie, Neurochirurgie, Rehabilitationsmedizin und Psychosomatik / Psychotherapie.

### Schwerpunkte:

Unser Curriculum orientiert sich weitgehend an den Empfehlungen des Musterkursbuches „Spezielle Schmerztherapie“. Zusätzlich haben wir komplementärmedizinische Themen in das Curriculum integriert, die häufig in der Praxis der Schmerzmedizin Verwendung finden.

---

## TIMETABLE

### Wochenende 1

Zeit                      Thema

---

#### Samstag (Moderation: Karst)

10.00 – 11:30      Einführung in die Schmerzmedizin, Teil I  
11.30 – 12.00      Pause  
12.00 – 12.45      Einführung in die Schmerzmedizin, Teil II  
12.45 – 13.30      Interdisziplinarität in der Schmerzmedizin  
13.30 – 14.15      Mittagspause  
14.15 – 15.45      Psychosomatik in der Schmerztherapie  
15.45 – 16.00      Pause  
16.00 – 17.30      Psychosomatik in der Schmerzmedizin (ggf. Patient)  
17.30 – 19.00      Patientenvorstellung / der besondere Fall

---

#### Sonntag (Moderation: Karst)

09.00 – 10:30      Leitlinien un spez. Kreuzschmerzen (Patientenvorstellung)  
10.30 – 11.00      Pause  
11.00 – 12.30      Entspannungsverfahren / Biofeedback / Patient  
12.30 – 13.15      Mittagspause  
13.15 – 14.45      Heart Rate Variability – Wie ist die Spannung?  
14.45 – 15.00      Pause  
15.00 – 16.30      Kopfschmerzen (Patientendemo)  
16.30 – 16.45      Pause  
16.45 – 18.15      Akupunktur und TENS in der Schmerzmedizin

---

(Änderungen vorbehalten)

---

## TIMETABLE

### Wochenende 2

Zeit                      Thema

---

#### Samstag (Moderation: Karst)

10.00 – 11.30    Gelenkschmerzen  
Nicht-Opioide-Analgetika bei älteren Personen  
11.30 – 12.00    Pause  
12.00 – 13.30    Neuropathische Schmerzen  
13.30 – 14.15    Mittagspause  
14.15 – 15.45    Neurochirurgische Verfahren  
15.45 – 16.00    Pause  
16.00 – 16.45    CRPS  
16.45 – 18.15    Patientenvorstellung / der besondere Fall  
18.15 – 19.00    Gruppenarbeit

---

#### Sonntag (Moderation: Karst)

09.00 – 10:30    Opioide  
10.30 – 11.00    Pause  
11.00 – 12.30    Tumor / Durchbruchschmerzen  
12.30 – 13.15    Mittagspause  
13.15 – 14.45    Placebo und Schmerz  
14.45 – 15.00    Pause  
15.00 – 15.45    Patientenvorstellung, der besondere Fall  
15.45 – 17.00    Gruppenarbeit  
17.00 – 17.15    Pause  
17.15 – 18.00    Cannabinoide

---

(Änderungen vorbehalten)

---

## TIMETABLE

### Wochenende 3

Zeit                      Thema

---

#### Samstag (Moderation: Fink)

10.00 – 11:30      Craniomandibuläre Dysfunktion (CMD) – Einführung  
11.30 – 11.45      Pause  
11.45 – 12.30      Chamäleon CMD  
12.30 – 13.15      CMD in der Reha-Medizin  
13.15 – 13.45      Mittagspause  
13.45 – 15.30      Manuelle Therapie / Osteopathie bei Rückenschmerzen  
15.30 – 16.15      Rückenschmerzen in der Reha-Medizin  
16.15 – 16.30      Pause  
16.30 – 18.00      Osteoporose  
18.00 – 19.30      Strukturelle Veränderungen der Wirbelsäule – Operative Interventionen

---

#### Sonntag (Moderation: Karst)

09.00 – 10:30      Entzündlicher Schmerz  
10.30 – 11.00      Pause  
11.00 – 11.45      Das Fibromyalgiesyndrom (FMS)  
11.45 – 12.30      FMS in der Reha-Medizin  
12.30 – 13.15      Mittagspause  
13.15 – 14.45      Schmerzen bei Kindern, Borreliose  
14.45 – 15.00      Pause  
15.00 – 16.30      Schmerzen – Glaube – Suggestion  
16.45 – 18.15      Zusammenfassung – Gruppenarbeit – Vorbereitung auf die online-Klausur

---

(Änderungen vorbehalten)